Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно – речевого развития воспитанников № 27 «Теремок»

поселка Комсомолец Кировского района Ставропольского края.

Конспект физкультурного занятия c детьми 2-3 лет

**«Цирковое представление»**

Подготовила:

Гарбузова Ольга Дмитриевна инструктор по физической культуре

[**Конспект физкультурного занятия с детьми 2-3 лет**](http://a2b2.ru/storage/files/person/144401/section/61852/80976_2-3%20goda.docx)

**«Цирковое представление»**

**Место проведения:** физкультурный зал.

**Форма проведения:** сюжетная.

**Задачи:**

1. Укреплять мышцы плечевого пояса;
2. Закреплять упражнения с мячом (отбивание, бросание, прокатывание);
3. Воспитывать интерес к упражнениям и подвижным играм с мячом.

**Оборудование:** мячи среднего диаметра по количеству детей, мягкие модули, зонт.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно – методические указания** |
| **Вводная часть** |
| На арене цирка великаны и гномы1. Игровое упражнение «Великаны и гномы»: игроки шагают в колонне по одному. По команде **«Великаны!»** поднимают руки вверх и идут на носках. По команде **«Гномы!»** передвигаются в приседе, руки на коленях. Отмечаются внимательные дети | 3–4 раза  | Четко произносить текст,не нарушать строй |
| Цирковые артисты прячутся под куполом цирка2. Подвижная игра «Кап-кап-кап»: игроки находятся на площадке, в центре площадки водящий – педагог с закрытым зонтом. По команде **«На прогулку!»** дети бегают в разных направлениях по площадке, по команде **«Кап-кап-кап!»** педагог раскрывает зонт, а дети бегут и прячутся под ним. | 3 раза | Не наталкиваться друг на друга во время бега. С каждым повторением игры педагог меняет свое местоположение |
| Надуваем воздушный шар3. Динамическое дыхательное упражнение «Надуй шар»:И.п. – стоя.1-2 – вдох носом;3-4 – выдох ртом, поизнести звук «ффф»Построение в круг для выполнения комплекса ОРУ без предметовШарик превратился в мячикПостроение в круг для выполнения ОРУ с мячом | 3-4 раза | Надувая шар, дети разводят руки в стороны. По команде педагога дети сдувают шар, сводя ладони и произнеся на выдохе звук «шшш» |
| **Основная часть** |
| Упражнения с мячом выполняют цирковые обезьянки1. Комплекс ОРУ с мячом №38 [2, с.57] | 3 мин |  |
| 2. Упражнения с мячом:* подбрасывать мяч вверх двумя руками вверх;
* отбивать мяч двумя руками от пола;
* скатывать мяч в горки из мягких модулей и догонять
 | 3–4 раза 3–4 раза 3–4 раза | Без ловлиПри большом количестве детей нужно поставить две горки |
| На арене дрессированные собачки3. Игровое упражнение «Собачки»: дети передвигаются в упоре на коленях в разных направлениях за мячом, прокатывая его вперед головой | 1 мин |  |
| Салют на арене цирка4. Игровое упражнение «Брось и догони»: дети строятся в шеренгу с мячом в руках и принимают нужное исходное положение (сед ноги врозь, сед на пятках, лежа на животе). По команде игроки двумя руками из-за головы бросают мяч вперед, догоняют его и возвращаются на исходную линию  | 4–5 раз | С каждым новым повторением педагог меняет исходное положение игроков.Для формирования правильной техники броска целесообразно на расстоянии 2‑3 м от исходной линии установить зрительный ориентир (веревку, игрушку)  |
| **Заключительная** |
| Представление закончилосьСпокойная ходьба в колонне по одному с мячом в руках | 1 мин | По окончании ходьбы дети кладут мячи на место |