Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно – речевого развития воспитанников № 27 «Теремок»

поселка Комсомолец Кировского района Ставропольского края.

**Перспективный план работы**

**по физическому развитию**

**с родителями**

Составил: инструктор по физической культуре

Гарбузова О.Д.

2022 -2023 уч.г.

Перспективный план работы инструктора по физкультуре с родителями на 2022-2023 учебный год.

Разработала инструктор по физическому развитию: Гарбузова О.Д.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Название** | **Формы и методы работы** | **Задачи** |
| Сентябрь | Раскрыть целевые ориентиры в области  «Физическое развитие» по возрастным группам.  «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на  воздухе» | Родительское собрание  Консультация. | Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании Ознакомить с результатами  мониторинга по физическому развитию дошкольников. |
| Октябрь | «Формирование представления о здоровом образе жизни»  «Значение режима дня для здоровья ребенка» | Консультация  Консультация | Познакомить родителей с физкуьтурно-оздоровительной средой в ДОУ.  Выявить запросы родителей по данному направлению. |
| Ноябрь | «Закаливание детей в домашних условиях»  «Обеспечение температурного комфорта при проведении процедур закаливания.» | Консультация | Заинтересовать родителей в проведении закаливающих процедур дома.  Побуждать родителей к активному участию в совместной деятельности с детьми. |
| Декабрь | «Проведем выходной день с пользой»  «Изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды»  Открытое занятие  «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия» | Буклет.  Буклет. | Побуждать родителей к активному участию в совместной деятельности с детьми.  Познакомить родителей с традиционными и нетрадиционными средствами профилактики простудных заболеваний.  Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для профилактики нарушений осанки и  плоскостопия. |
| Январь | «Двигательный режим ребёнка» | Консультация | Пропаганда здорового образа жизни |
| Февраль | «Совместные занятия спортом детей и родителей» | Консультация | Заинтересовать родителей в совместных занятиях спортом дома. |
| Март | «Дыхательная гимнастика» | Консультация. | Познакомить родителей с методиками дыхательных  гимнастик. Обратить внимание |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Русские народные традиции» | Буклет | родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации в домашних условиях. Познакомить родителей с русскими традиционными играми  их организацией. |
| Апрель | « Питание дошкольников дома и в детском саду» | Консультация | Обратить внимание родителей на  правильно питание детей дома и в детском саду. |
| Май | «Развитие у детей физических качеств с помощью спортивных игр  на воздухе» | Консультация | Познакомить родителей со спортивными играми и формами их организации в выходные дни. |
| Июнь | «День защиты детей»  « С чего начинать физическое развитие ребенка» | Физкультурный праздник.  Консультация | Доставить детям радость общения с родителями  Повышать интерес детей к физической культуре Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ  Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.  Познакомить родителей с тем, с чего нужно начинать физическое развитие ребёнка. |
| Июль | «Что такое плоскостопие и как его исправить»  «Босиком за здоровьем» | Консультация  Консультация | Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы по пласкостопию.  Пропаганда здорового образа жизни  Познакомить родителей с особенностью воздействия на стопу различных грунтов, температуры и качества  поверхности. |
| Август | «Движение основа здоровья» | Консультация Беседа | Рекомендации по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья Пропаганда здорового образа жизни.  Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты. |