Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

познавательно – речевого развития воспитанников № 27 «Теремок»

поселка Комсомолец Кировского района Ставропольского края.

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Мы со спортом дружим»**

Подготовила: Гарбузова О.Д.

инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад

№ 27 «Теремок» пос. Комсомолец

2023 г.

**Сценарий спортивного развлечения «Мы со спортом дружим»**

**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

- развивать ловкость, меткость, быстроту;

- учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

- воспитывать здоровый дух соперничества:

- воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Оборудование и инвентарь:** обручи (8 шт.), 2 мяча, 2 фитбола, 2 тонеля, канат для перетягивания,4 кубика модуля, 2 мешка, 2 мешочка спеском.

**Ход мероприятия:**

**Инструктор:** Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада "Теремок". Сегодня великое событие - проходят соревнования необычные, от других отличные! Я предлагаю, Вам, поучаствовать в них.

**Инструктор:**

Чтоб здоровым, сильным быть

Со спортом надо всем дружить

Дети стройтесь по порядку

На активную зарядку.

**Музыкальная зарядка «Эй, лежебоки!»**

**Инструктор:** А теперь, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе со мной на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение.

На состязания приглашаются команды «Силачи» и «Крепыши».

**1 эстафета: «Удержи равновесие».**

Каждая команда получает по два кубика, мягкие модули. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их, огибая ориентиры, до ориентира и вернуться обратно.

**2 эстафета: "Пройди и не урони".**

2 ребёнка, стоя лицом друг к другу, без помощи рук зажимают мяч между грудью и стараются пройти до ориентира и вернуться обратно.

**3 эстафета : "Попрыгунчики".**

Дети по очереди прыгают на большом мяче до ориентира, огибают его и также прыгая возвращаются к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

А теперь давайте немного отдохнем и отгадаем мои загадки.

1.Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… (спорт).

2. Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти … (зарядка)

3. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ... баскетбол

4. Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу… (обруч)

5. Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы ... (футбол)

6. Ростом мал, да удал,

От меня ускакал.

Хоть надут он всегда –

С ним не скучно никогда… (мяч)

7. В честной драке я не струшу,

Защищу двоих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я... (боксер).

Молодцы, ребята, но давайте продолжим наши соревнования.

**4 эстафета:** **«Донеси – не урони».**

Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**5 эстафета: "Бег в мешках".**

**6 эстафета: "Полоса препятствий"**

Каждый участник проползает по тонелю, прыгает из обруча в обруч и бегом возвращаются, передавая эстафетную следующему игроку.

**7 эстафета: "Сороконожка".**

Все выстраиваются по росту, так чтобы впереди стояли самые высокие ребята. Первый участник протягивает левую руку между ногами – ее берет правой рукой тот, кто стоит позади него, третий участник хватается за руку второго участника и так далее по цепочке. Так каждая из команд образует сороконожку. Как только подан сигнал стартовать – сороконожки бегут к ориентиру оббегают его и возвращаются обратно.

**8 эстафета: "Перетягивание каната"**

Какие вы молодцы, ребята, все были активные, ловкие, веселые. Вы все очень постарались.